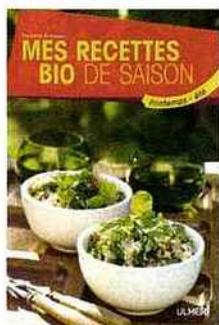


AUTRE Tout bio !

En plus des tours de main et des conseils pratiques, ce livre propose plus de 60 recettes bio pour le printemps et l'été : douceurs pour le petit déjeuner, amuse-bouche pour l'apéritif et plats salés ou sucrés.

« Mes recettes bio de saison », de Vanessa Romano, photos de Vanessa Romano, éd. Ulmer, 19,90€.



NOUVEAU

Des magasins bio pas comme les autres

Finis le bio triste, fade et moralisateur, place au convivial, bon et accessible en prix. Créée il y a trois ans, l'enseigne compte déjà neuf magasins à Paris et en région parisienne. En 2011, elle a pour ambition d'ouvrir un magasin par mois. Tous les jours, un panier bio à 10€ est disponible, contenant environ 4kg de fruits et légumes de saison. Ces boutiques offrent de bonnes idées et d'excellents conseils pour vous rendre la vie plus facile.

Trouvez le magasin Bio C'Bon le plus proche de chez vous sur www.bio-c-bon.eu



LE PRODUIT Le Stick'arôme

Grâce à cette nouvelle présentation en stick papier, les herbes fines sont protégées de l'air et de la lumière jusqu'à leur utilisation. Ce coffret rassemble 40 sticks contenant toutes les herbes utilisées dans la cuisine traditionnelle.

Coffret découverte 40 sticks, 15€, Cobiplant. En épicerie fines et sur www.stick-arome.fr



ON DÉCOUVRE

Le boulgour

Qu'il soit de blé, d'épeautre, de kamut ou de sarrasin, le boulgour est une céréale débarassée du son, pré-cuite à la vapeur, séchée et concassée. Fin ou gros, il cuit rapidement sans besoin de trempage. Dans de nombreux plats, il remplace avantageusement le riz et la semoule. Dans un taboulé, il peut même se réhydrater tout simplement dans du jus de citron.



NOUVEAU

Couleurs méridionales

Idéales pour accompagner les pâtes, viandes et poissons, les sauces pesto basilic parmesan et tomate parmesan remettent au goût la recette originale du pesto, typique du nord-ouest de l'Italie. Elles permettent également de réaliser des fonds de pizza ou de garnir des bruschettas.

Pesto, 3,39€ (180g), Jardin Bio'. En vente en grandes et moyennes surfaces.