

Date : 16/05/11

Livre de cuisine : Mes recettes bio de saison, par Vanessa Romano

Auteur: Marie-Laure

Après plusieurs mois de tests et de dégustations, Vanessa Romano a réuni plus de 60 recettes bio pour ce nouveau **livre** gourmand, publié aux **éditions Ulmer** : Mes Recettes BIO de Saison : Printemps-Eté.



Évaluation du site

Ce site diffuse des chroniques gastronomiques, recettes ainsi qu'une sélection de bonnes adresses.

Cible
Grand Public

Dynamisme* : 4

* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

Mes Recettes BIO de Saison : Printemps-Eté

Vanessa Romano est entrée dans le monde bio petit à petit et plus encore quand elle a donné naissance à ses filles. Elle propose des recettes très simples avec des ingrédients sains et goûteux. J'adore son blog, car elle me fait toujours découvrir de nouvelles associations ou de nouvelles saveurs. Elle m'a accueilli à plusieurs reprises dans sa cuisine et je me régale à chaque fois. D'ailleurs, vous pouvez retrouver son interview sur Odelices.com

Dans ce livre, vous découvrirez 62 recettes plus alléchantes les unes que les autres. Je vous en cite quelques unes pour vous donner une idée : Petits cakes aux 3 cerises, Taboulé très vert de sarrasin, Panna cotta de brebis en croûte d'olives vertes, Gros cake au chèvre, pomme et sauge du jardin, Risotto aux fleurs de courgette, Cupcakes cerises/coco, Nems d'abricots sauce chocolat blanc... Vous aurez des conseils pratiques et des explications sur les atouts santé des produits utilisés.

De très belles photos viennent illustrer chaque recette, prise dans son jardin, sous le joli soleil provençal. En voici quelques unes ci-dessous !

Dédicace parisienne : Rencontrez Vanessa en dédicace à la Fnac du centre commercial Créteil soleil, le 11 juin à 15h.



