



# À LIRE... Créer son potager !

Envie de se lancer dans la création d'un potager, découvrez notre sélection d'ouvrages qui vous permettront d'imaginer un lieu sur mesure... pour pouvoir ensuite récolter vos propres légumes et cuisiner des recettes savoureuses. Les enfants ne sont pas en reste puisque même très jeune, le potager est un formidable espace d'apprentissage ! A vos lectures...

## Ma boîte à potager

Mike McGrath - Editions Marabout - 14,90 €

Un jardin rien qu'à vous, vous en rêvez ? Mais maintenant que vous avez les graines en main, prête à planter, vous doutez : êtes-vous en train de fertiliser une nouvelle variété ou bien de rater votre première étape ? Ce livre est là pour pérenniser vos plantes vivaces préférées et ainsi passer du jardin à la cuisine en un rien de temps !

De la mise en terre aux conserves, ce livre vous guidera sur le chemin d'une bonne plantation... Pour des produits sains et bios à partager !



## Un potager pour les Nuls

Charlie Nardozi & Philippe Collignon - Editions First - 22,90 €

Vous voulez profiter de produits frais et sains à moindre coût ? Un potager pour les Nuls va vous permettre de faire pousser vos propres fruits et légumes. Du choix de l'endroit à la préparation du sol en vue d'une abondante récolte, Un potager pour les Nuls vous présente quels légumes cultiver selon votre espace et selon vos besoins diététiques. Vous découvrirez la meilleure façon d'exploiter votre terrain, de choisir les légumes à faire pousser, de planter les graines correctement et de les protéger. Vous connaîtrez également les meilleurs moments pour la récolte de vos nouvelles « créations ».

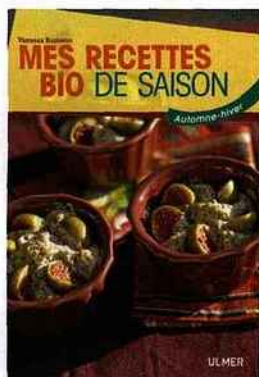


## Mes recettes bio de saison Automne-Hiver

Vanessa Romano - Ulmer - 19,90 €

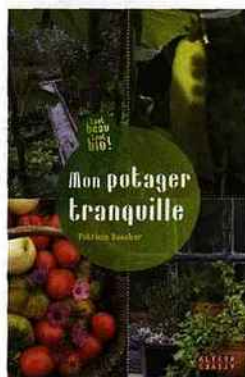
Plus de 60 recettes bio pour l'automne et l'hiver, alléchantes et rapides à préparer, mixant produits de tous les jours et produits bio.

Les « petits plus de Vanessa » : tours de main, conseils pratiques et explications sur les atouts des produits bios plus ou moins connus.



## Mon potager tranquille

Patricia Beucher - Alternatives - 18 €



Cet ouvrage pratique permet à chacun de créer facilement son potager bio en fonction du terrain dont il dispose – taille, type de terre, climat –, de son temps libre et de ses envies. À chaque problème, un éventail de solutions : des conseils pour un minimum de corvées, toutes les informations nécessaires pour choisir ses légumes, un calendrier pour semer et récolter, des économies de temps, d'argent et d'espace, les bons gestes et les meilleurs outils, des remèdes bio pour lutter contre les maladies et parasites, etc.

## Le jardin potager

Valérie Guidoux - Nathan - 10,90 €

Une roue qui fait défiler les plantes à faire pousser sur ton balcon, des tirettes à actionner pour savoir quels fruits et légumes récolter selon les saisons, et d'autres surprises pour tout savoir sur les fruits et les légumes... Quelles graines attribuer à quelles plantes ? Comment bien faire son marché ? Quelle attention doit-on porter aux saisons pour cultiver la terre ? Qu'est-ce qui pousse au bout du monde ? Nos chers petits découvrent tout ce dont ils ont besoin de savoir grâce à cet ouvrage explicatif et bien illustré. Dès 4 ans.

