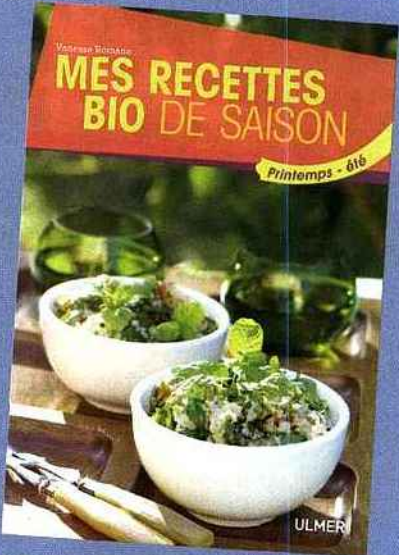


Livres



**Mes recettes bio de saison**  
Printemps - été  
de Vanessa Romano

L'auteur nous fait partager son expérience de la cuisine et des produits bio avec plus de 60 recettes de saison, alléchantes et rapides à préparer, mélangeant produits de tous les jours et « super-aliments bio ». Les petits plus de Vanessa : tours de main, conseils pratiques et explications sur les atouts des produits phares de la bio comme le gomasio, le miso ou le tamari. Recettes autour du petit-déjeuner, de l'apéro, du salé, du sucré et suggestion de menus pour les enfants afin de leur faire aimer les fruits. 144 pages. Éditions **Ulmer**