

Date : 24/02/11

Mes recettes bio de saison : printemps-été



de Vanessa Romano

Eugen Ulmer, 24/02/2011 - ISBN 9782841385010

Présentation de l'éditeur

Plus de 60 recettes bio pour le printemps et l'été, alléchantes et rapides à préparer, mixant produits de tous les jours et produits bio.

Les " petits plus de Vanessa " : tours de main, conseils pratiques et explications sur les atouts des produits bios plus ou moins connus.

Vanessa Romano cuisine tous les jours, pour elle et sa famille, et c'est cette expérience qu'elle nous fait partager. Privilégiant les produits de saison, elle ne s'interdit pas certains produits non-bio, mais achète en revanche presque toute l'épicerie bio, et surtout ces produits magiques et bourrés de bienfaits comme le miso, le tamari, la purée d'umé, le gomasio... " qui sont pour moi - dit-elle- de vraies drogues ! " Au sommaire Le petit déjeuner (6 recettes) L'apéro (7 recettes de boissons et d'en-cas) Le salé (29 recettes) Le sucré (21 recettes) En extra : comment faire aimer les fruits aux enfants, Suggestions de menus.

Vanessa Romano, 38 ans, a suivi une formation de gestion hôtelière. Elle a travaillé au Ritz, ainsi qu'au George V à Paris. Il y a 5 ans, devenue mère de famille, elle retourne dans son Sud

Évaluation du site

Bibliosurf est une librairie en ligne. Le site diffuse des présentations de livres ainsi que des interviews d'auteurs.

Cible
Grand Public

Dynamisme* : 16

* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

natal, et crée un blog de cuisine bio, vanessacuisine.canalblog.com, et développe une activité de styliste culinaire. Elle est également l'auteur de 30 recettes de cuisine bio (éditions Square des Loisirs) et de Dips & Apéro, avec Marie-Laure Tombini (éditions Mango). Elle vit à Fréjus dans le Var (83).