Femme Actuelle
6 RUE DARU
75379 PARIS CEDEX 08 - 01 73 05 45 45

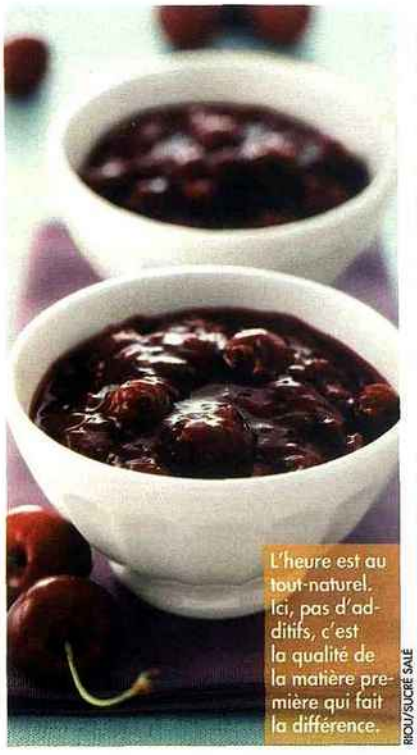
23/29 MAI 11
Hebdomadaire Paris
OJD : 927420

Surface approx. (cm²) : 628
N° de page : 104

NEWS CUISINE

Des fruits, et puis c'est tout !

Dans ces gourmandises, le fruit, à peine transformé, demeure naturel et puissant, bref, ir-ré-sis-ti-ble !



L'heure est au tout-naturel. Ici, pas d'additifs, c'est la qualité de la matière première qui fait la différence.

RICOU/SUCRE SALÉ

SAVEUR NOUVELLE

Surprenez les gourmets les plus pointus avec la carica, une papaye d'altitude en provenance du Chili, pochée dans un sirop très léger. Sa chair aux notes de mangue, poire et pêche mêlées s'accorde avec les viandes (l'agneau) comme avec les desserts. **Carica du Chili, Tamaya gourmet, 20 € les 460 g, www.by-ace.com.**

FRAÎCHEUR ACIDULÉE

Ce sorbet vous donnera l'impression de croquer dans un fruit givré. On aime sa saveur originale et les inclusions gourmandes d'écorces d'oranges semi-confites. Un régal avec une salade de fruits frais ou un coulis de chocolat noir. **Sorbet orange plein fruit, Carte d'Or, 3,49 € le bac d'1 l, en GMS.**

ROUGE BAISER

Une couleur vraiment « girly » et une texture onctueuse pour ce yaourt brassé où la saveur de framboise n'est pas en reste. Dans la douceur générale, on retrouve de petits morceaux de fruits qui titillent les papilles. Un grand pot idéal pour se caler à l'heure du goûter. **Yaourt framboise, Mamie Nova, 1,29 € les 2 x 150 g, en GMS.**

VIVE L'ABONDANCE

Dans un pot se trouve l'équivalent de vingt-trois cerises détaillées en gros morceaux fondants et très parfumés, et d'un quartier de pomme ! Pas trop sucrée, cette compotée au bon goût de fruits mûrs s'apprécie rafraîchie, nature ou accompagnée de laitages. **Les Délices fruitiers, Andros, 2,20 € les 4 x100 g, en GMS.**

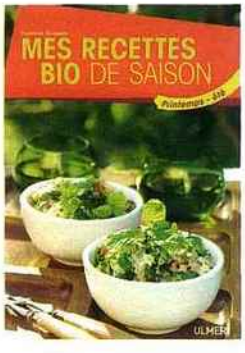
VELOUTÉ À SOUHAIT

Sans sucre ajouté et 100 % bio, ce mélange de pomme, myrtille et banane (le fruit qui donne de l'épaisseur) semble sorti du mixeur de la maison. Bien équilibré, préparé en saison avec des fruits mûrs, il est parfait pour une pause rassasiante. **Smoothie, Meneau, 2,35 € les 25 cl, magasins bio et www.boutique-meneau.com.** ■

BON PLAN NET

Le meilleur du marché de Rungis est en ligne. Soit des produits rares et introuvables ailleurs, livrés partout en France en 48 h (24 h sur Paris). Frais de port : 10 € pour 5 kg commandés, www.lepiceriederungis.com.

CUISINEZ NATUREL



Envie d'une assiette saine ? C'est possible et simple, sans sacrifier au diktat du genre. C'est-à-dire sans s'imposer le « tout-bio ». Car « tout », dans une même assiette, ne l'est pas nécessairement. L'important est d'agir avec bon sens, en cuisinant avec des produits de saison cultivés près de chez nous. Et de manger le plus naturel possible. Dans ce livre, soixante recettes bio, des menus, les atouts santé en prime. « Mes recettes bio de saison » de Vanessa Romano, éd. Ulmer, 19,90 €.

Le top 3 des cadeaux rétro pour Maman

COLLECTOR

Sur la boîte anniversaire Delacre (120 ans), Les Triplés© assistent, émerveillés, au feu d'artifice de la tour Eiffel. Et à l'intérieur toujours, le célèbre assortiment de sablés nature et chocolat. **Delacre, 10 € l'assortiment d'1 kg de biscuits, en GMS**

CHARME DÉSUET

Foucher réédite des boîtes anciennes dessinées par Jacqueline Duché, célèbre illustratrice du début du XXe siècle. Pour mieux apprécier le moelleux (et le fruit) des pâtes de fruit. **« N'approchez pas », Foucher, 15 € les 210 g de pâtes de fruits, tél. : 01 47 42 51 86.**

ENTRE NOSTALGIE ET MODERNITÉ

La faïencerie de Gien nous replonge dans la douceur de l'enfance à travers le souvenir des cours de récré. Toute la famille appréciera. **Vaisselle « Récréation », Gien, à partir de 22,55 €/pièce, tél. : 01 42 66 52 32.**

CATHERINE LAMONTAGNE, CAROLE REVOL, CLAIRE SAUNIER